

座禅洞だより

■ 岐阜環境医学研究所・座禅洞診療所
 ◎ 呼吸器疾患・禁煙治療・漢方相談
 診察日：月曜・木曜・金曜
 受付時間：9:00～12:00
 〒502-0017 岐阜市長良雄総878-16
 IP Tel:050-5201-5567
 FAX:058-296-3903
 E-mail:zazendoh@ccn.aitai.ne.jp
 http://zazendoh.town-web.net/
 第64号 2009.7.1
 毎月1回発行 座禅洞診療所 松井英介

いのちを食べる



松井英介

いつも、新鮮な野菜を座禅洞まで運んで来て、スーパーなどに比べればずっと安く分けてくださるHさんが、話して下さいました。「雨が少なく、野菜が育たない!」。梅雨どきだというのに、一滴も降らない日が続いたり、局地的に雷をともった猛烈な雨が降り、水浸しになったり。最近の天候はどこか変だなと感じておられる方も多いのではないのでしょうか。農業や漁業にたずさわっている方々は、誰よりも敏感にその変化を感じとっていらっしゃるように思います。

私は、一週か二週に一回、小さな魚屋さんに出かけることにしています。そこには、美事な包丁さばきにお兄ちゃんと遠洋漁船にも乗っていたお父さんがいて、海の様子と揚がった魚の話をお聞かせ下さるのです。朝電話をすると、「きょうは良いカツオが入ったよ」「じゃ、夕方寄るから腹の側をとって」。昨日スーパーで買ったのとは、まるで違う色・艶・透明感、そして味……。その違いはどこからくるのか?と質問すると、一本釣りや網で大量に獲られたものの違い、保存状態の違いについて、わかりやすく教えてくださるのです。

はっきり春夏秋冬に分かれ、海に囲まれた日本は、山と海の幸に恵まれています。季節の野菜、きのこ、旬の魚と海藻、ワカメ・昆布・ひじき・もずく……。私たちは、さまざまのいのちを食べることによって、自分の健康を保っています。ところが、自分の食べるいのちが、どのような環境で育ち育てられたものかを、つい忘れがちです。お百姓さんや魚屋さんは、私たちのいのちと健康について考えさせてくださる先生だと、私は思っています。

お知らせ

§ 国保：特定健康診査

受診券は、お手元に届きましたか。

受診方法は、下記のとおりです。

座禅洞診療所で受診できますので、この機会に健康チェックをしておきましょう。電話で予約をお願いします。

<受診方法>

期 間： 6月～9月30日

持ちもの： 保険証、自己負担金800円、
 昨年度の検診結果(ある人のみ)

§ 漢方処方をご希望の方へ

漢方の処方をご希望の方は、

第1・2・3月曜日 の外来にお越しください。症状に応じて処方をいたします。

予約をしてから、お出かけ下さい。

§ 8月の休診日

お盆休みのため、以下を休診日といたします。
 よろしく願いいたします。

13日(木)・14日(金)・17日(月)

～タバコはがんのもと～

タバコを止める相談や治療は保険診療でできます
 ニコチン依存を断ち切って、健康な生活を!!

●当診療所では、

止煙出前講座

を行っています。

スモーカーライザー検査
 ・出前講座:(日時等は相談の上)

