

岐阜環境医学研究所・座禅洞診療所
呼吸器疾患・禁煙治療
診察日：月曜・木曜・金曜
時間：9:00~12:00、13:00~17:00

〒502-0017 岐阜市長良雄総878-16
IP Tel:050-5201-5567
FAX:058-296-3903
E-mail:zazendoh@ccn.aitai.ne.jp
http://zazendoh.town-web.net/

第60号 2009.2.1
毎月1回発行 座禅洞診療所 松井英介

座禅洞だより

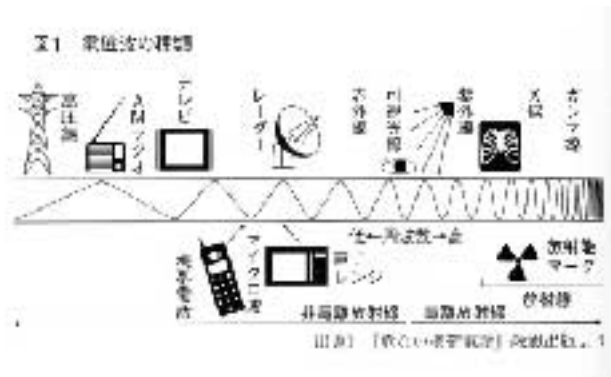
子どもと携帯電話

電磁波による健康障害 - 1 -

松井英介

後藤宮子さんをご存知でしょうか。高校の生物の先生で、「のぼりおち」という川魚を捕まえる仕掛けを使って長良川を登ってくる魚の生態を研究した方です。後藤さんによれば、清流に住むアジメドジョウは浮き石がないと卵を産まないのだそうです。浮き石というのは、水の中にごろごろしていて、その下に隠られるような石のことです。人間の子どものように、おとなの目がとどかない子どもだけの世界がないと、まっとうには育たないというわけです。

携帯電話と監視カメラが張り巡らされ、昼も夜も監視の目が光っている、この国の最近の状況は見直した方が良くと思いますが、如何ですか。



子どもと携帯電話の問題を考えると、このような政治経済社会文化環境が子どもに与える影響と同時に、電磁波による健康影響に注目する必要があります。電磁波は、大きく二つに分けられます。大まかに言えば、光(可視光線)を境に紫外線より波長の短いものを電離放射線、赤外線より長いものを非電離放射線と呼びます。一般に放射線といわれているのは、エックス線や原爆のガンマ線など、いのちに強い影響を与える電離放射線のことです。これに対して一般に電磁波といわれているのは、電子レンジや電

[ボタン]中国原産の落葉低木で、根皮をボタンビ(牡丹皮)と称し、漢方では駆瘀血(くおけつ)薬として用いる。血行障害のある婦人科疾患で用いる処方に本品を含むものが多い。花期は5月。



[参考写真(植物)]帝京大学薬学部ホームページより・http://www2.odn.ne.jp/~had26900/index.htm



(37)

美肌の秘訣

于海 (Yu Hai)

春寒。立春を過ぎると春とはいいますが、春の雪はことさら寒いような感じがするでしょう？



白楽天の長恨歌の一節に「春寒賜浴華清池、温泉水滑洗凝脂」という詩があります。楊貴妃が春寒のころに華清池という唐時代の名湯に入って肌がきれいになったという意味。もちろん、小説や伝説の話で、花びらや美容健身の薬草が入ってあったようです。ちなみに、華清池の華は牡丹のことで、絶世の美女だった楊貴妃を象徴しているのだそうです。身近な花では、バラ、牡丹、キク、ハス、紅花、タンポポなどはたくさん美肌成分を含んでいます。これらの花は古代から香水、口紅、入浴剤などの原料として使われていました。

このような花を自宅で栽培したら、毎日自分の花で美肌の湯が楽しめて、さらに体も健康にできるでしょう。(つづく)

気カーペット、電気毛布などから出てくる非電離放射線です。携帯電話や中継基地、高圧線から出ている電磁波もこれに含まれます。非電離放射線は電離放射線に比べれば、いのちに与える影響は弱いのですが、さまざまな健康障害がわかっています。(以下、次号)