

岐阜環境医学研究所・座禅洞診療所  
呼吸器疾患・禁煙治療  
診察日：月曜・木曜・金曜  
時間：9:00~12:00、13:00~17:00

〒502-0017 岐阜市長良雄総878-16  
IP Tel:050-5201-5567  
FAX:058-296-3903  
E-mail:zazendoh@ccn.aitai.ne.jp  
http://www42.tok2.com/home/zazendoh/

第41号 2007.7.1  
毎月1回発行 座禅洞診療所 松井英介

# 座禅洞だより

## 季節と暮らし

- 2 -

### 「自然の中で育つ豚たち」

6月の始め、放牧野豚見学会に参加。行先は長野県北安曇郡小谷村。長野オリンピック会場となった白馬スキー場から少し北、山々が連なり、白馬スキー場をはじめ、岩岳、樽池、白馬乗鞍、白馬コルチナとスキー場が続く。村の中心を姫川が流れている。

小谷村・道の駅近くからスキー場の方へ山あいの細い道を登ったところに、豚たちがいた。低い柵で囲まれた斜面。そこだけはもう草を食いつくして地面が出ていたが、頭を寄せ合い山野草を食べていた。1mのぐらい大きさが、元気でプリプリ、足もしっかりとたくましい。今までみてきた豚とは、まるで違う。



飼育農家のKさんが、「飼育農家がまた減ってしまった。アメリカのエタノール生産や3,500~4,000円を切るとなると、飼育を続けられなくなる」と話した。よくわからないので聞いてみた。3,500~4,000円とは、成長した豚を枝肉にするまでが自分たちの仕事だが、そこまでして得られる1頭分の収入だという。飼育には草だけでなくトウモロコシも必要だが、トウモロコシからエタノール燃料をつくるアメリカの政策で少ししかない国産トウモロコシも値段が高くなってしまい、採算ライン3,500~4,000円が危ういのだそうだ。

ウーン。車社会、大量生産、食料の自給率、グローバル化した経済、政治などが頭の中を駆けめぐった。大変だ。健康で美味しい豚は、買っているだけでは守れない。「安全で美味しいものを、沢山でなく必要なだけ」のように、私たちが使うエネルギーも本当に必要なだけにして、ジャブジャブと使ういまの生活を変えることだと思った。

Kさんは、「大阪から、農業やりたいって嫁さんが来てくれてな。コンパインやら教えてくれて、何でもやるんや」と嬉しそう。いい話だなあ。「豚もなあ、一日に一回は話しかけてやらんとストレスがたまるでな。私も手にした草に寄ってきた豚さんに話しかけた。」

## 「節目健康診査を受けましょう」

対象：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、になった方  
期間：7月1日～8月31日(休診日を除く)  
検査項目：問診、尿検査、血圧測定、血液検査など  
自己負担金：節目検診...1,000円  
詳しくは当院受付へお問い合わせ下さい。  
すこやか健診(65歳以上)は、9,10,11月に行われます。

【シロバナムシヨケギク】  
別名除虫菊と称するように頭花を殺虫剤とする。名も白花虫避け菊で用途に因む。ダルマチア原産。殺虫成分としてピレスリンなどの変形セスキテルペンを含む。



(18)

### 「環境と人間」

于海 (Yu Hai)

漢方は基本的に自然食品であると考えられております。

太古から人間は身の回りにあるものを食べてきました。その中から体を良くする植物や動物の特性をまとめて、徐々にいくつもの自然療法ができてきました。その自然療法の中で、漢方は最も広く使われています。

社会が進歩するにつれ、人は徐々に自然の恵みから良いものを選ぶ能力が劣ってきて、現代人の多くは自分の好き嫌いで生活をしています。ですから、生活習慣病(代謝症候群=メタボリック・シンドローム)へとつながっていく"現代病"症候群が万延しています。

自然に逆らう生活の仕方は間違っています。人間はやはり自然から生まれてきた最も高等な動物であるということを忘れてはいけません。トリとサルは植物に毒があるかないかを区別できます。人間にはこの能力はありませんが、研究や勉強をする能力を持っています。自分のカラダをめっちゃくちゃ好き放題にすれば、悔いを千載に残すことになるでしょうね。(つづく)

↳ 白馬連峰の緑豊かな自然と美味しい空気、暖かいもてなしに心もからだも満たされ帰路へ。楽しく勉強になった一日だった。(松井和子)