

岐阜環境医学研究所・座禅洞診療所
呼吸器疾患・止煙相談
診察日：毎週 木曜・金曜
時間：9:00~12:00、13:00~17:00

〒502-0017 岐阜市長良雄総878-16
IP Tel:050-5201-5567
FAX:058-296-3903
E-mail:zazendoh@ccn.aitai.ne.jp
http://www42.tok2.com/home/zazendoh/

第34号 2006.12.1
毎月1回発行 座禅洞診療所 松井英介

座禅洞だより

× たばこシリーズ

- わかっちゃいるけど、やめられない - (28)
受動喫煙を考える - に -

他人のタバコの煙を吸わされる機会のあるひと(受動喫煙あり:A)と、機会のないひと(受動喫煙なし:B)の死亡率を比較する調査の結果、Aの14%が、受動喫煙で亡くなることが明らかにされました。これはひかえめな結果ですが、7人1人が他人のタバコの煙を吸わされることによって殺されるわけです。

他人の煙を強制的に吸わされる人びとにとっては、受動喫煙はまさに環境汚染問題です。ところが環境汚染には、汚染物質に一生さらされるひと10万人の中から1人以上の犠牲者を出してはならないという国際基準があります。この基準に照らしてみると、先に紹介した14%という数字は、受動喫煙という名の環境汚染によって10万人の中から1万4千人の犠牲者がでるといふ、とてつもないことを意味しています。(以下、次号)

参考文献:

- 1) 松崎道幸・受動喫煙者の7人に1人は受動喫煙で殺される『月刊保団連』2000.12.No.688
- 2) 中村正和監修『タバコは全身病 卒煙編』オーストラリアのタバコ少年写真新聞社、2004

タバコ de クイズ4

オーストラリアのタバコには“SMOKING IS ADDICTIVE”と書かれています。さて、その意味は？

- タバコを吸うとリラックスできます
- タバコを吸うとやめられなくなります
- タバコを吸うと元気になります

(クイズ:文献2から引用、答えは裏面)

~ 年末年始の診療日のお知らせ ~

年末:12月25日(月)、26日(火)まで
来年:1月5日(金)から

詳しくは当院窓口にておたずねください。

セカンドオピニオン外来のお知らせ

現在受診されている医療機関でご自分の治療方針が決まらないため、他の医療機関での意見も参考にして治療法を決定したい方の相談です。

当診療所では、呼吸器疾患についてのセカンドオピニオン外来を行っています。受診を希望される方は、次のものをご用意下さい。

- ① 主治医からの紹介状(診療情報提供書)
- ② 診断の根拠となっている検査結果(病理標本、レントゲンフィルム)などの資料(コピー可)

当診療所では、上記資料をもとに専門医が治療法に対する参考意見をお伝えします。また、現在おかけの主治医にも報告させていただきます。

なお、セカンドオピニオン外来では治療行為(検査・治療)は行いません。

セカンドオピニオンの費用は保険治療外となります。

<基本料金> 相談料:30分 5,000円
初回:初回料 3,000円+相談料

詳細につきましては、当診療所受付までおたずね下さい。

Tel.050-5201-5567

~ 禁煙治療は保険診療の対象です ~

ニコチン依存を断ち切って、健康な生活を!!

人々のたばこに対する意識が高まり、喫煙率は減る傾向にあります。健康増進、老化の防止など、禁煙のメリットはたくさんあります。あなたとあなたのまわりの方の健康のために、今からでも遅くありません。

治療に必要なニコチンパッチは保険診療で処方されます。詳しくは、当院窓口までお問い合わせ下さい。

tel:058-296-4038
IP tel:050-5201-5567

当診療所では、**止煙出前講座**を行っています。



スモーカーライザー検査

・出前講座:(日時等は相談の上)