

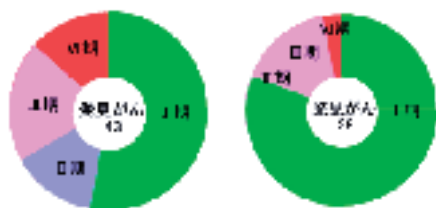
CTを使った 肺がん検診のはなし

- 20 -

肺がん検診にCTが導入されたことによって、5年生存率が導入前の52%から導入後の78%へと大幅に向上し、「肺がんは助からない病気」とのイメージを一掃する結果が得られていることを、前回紹介した。

これをもう少し詳しくみてみよう。ヘリカルCTが導入されてから発見された肺がん患者85人について、CT検診を初めて受けた人と、繰り返し受けた人を比較してみると、初回検診で肺がんが見つかった人が27人(31.8%)であった。この人たちは、初めての検診を受ける前に、すでにかんがあった人である。いっぽう繰り返し検診で見つかった人は、58人(68.2%)であった。A期がんの割合を比べると、初回検診群16人(59.3%)に対して、繰り返し検診群49人(84.5%)と、繰り返し検診を受けることの大切さが示された。

CT導入前後での発見肺がんの内訳



導入前 (1975.9-1993.8) 導入後 (1993.9-1999.8)

CTを使った肺がん検診は、アメリカ合衆国、ヨーロッパ各国、中国などでも行われ、国際学会での議論が重ねられている。日本は世界に先駆けてCT検診を始め、今ではひろく全国各地で行われているが、最大の問題は、その有効性の評価である。言いかえると、肺がんによる死を、CT検診がどれだけ少なくすることができるのかの評価である。検診の精度管理のほか、被曝線量をどれだけ少なくできるかも、大きな課題として今後に残されている。(以下次号)

[円グラフ]東京から肺がんをなくす会ホームページより
http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/lb28_alc.htm

Violinist 岩切陽子の音楽ひろば

～♪ たのしく心と体リフレッシュ♪～

第5回「音楽ひろば」のようすご紹介

まだ梅雨が明けない7月11日午後、第5期5回目の「音楽ひろば」が開かれました。

前回に続き、先生のベトナム旅行のおみやげ話からスタートです。

この日は、いつもの足もみ体操に替わり、ゴム輪とゴルフボールを使ってツボを刺激しました。特に足裏は、土踏まず、足指の付け根を左右に、足指の付け根からかかとまでを上下に、この順でゴルフボールを転がして刺激するのが良いそうです。



[背中の文字・伝言ゲーム] ベトナム独自の発達をした、伝統楽器の代表とでもいうべ

コミュニケーションゲームは、「背中の文字で伝言ゲーム」。各々が前の人の背中和向き合うように全員で輪になります。スタートの人が「ひらがな3文字のことば」を前の人の背中

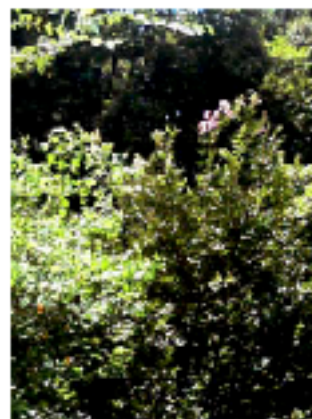


「カリンバ/T'rung」トゥルンのはもととも中部山岳民族のもので、竹の長さや太さの違いで音階が作られている。人が伝言されたことばを発表。この日は、「あやめ

「あせも」「あさひ」「なすび」と変化して伝わり、あまりの変わりように大笑いでした。ぜひご家庭でもお楽しみください。

最後は2組に分かれ、ハンドベルで「海」をリズム合奏しました。先生が伴奏に使われたアフリカの民族楽器「カリンバ」はその形からは想像できないやさしいソフトな音色でした。

「音楽ひろば」は、9月より第6期が始まります。多くの方の参加をお待ちして降ります。



坐禅洞のサルズベリが咲き始めました。さあ、夏本番です！

第6期教室、受付開始!

Violinist 岩切陽子の音楽ひろば 第6期教室、開催予定日



お問い合わせ、お申し込みは下記へお願いします。

058-296-4038
(随時受付)

<第6期 開催日>

'06.9月～'07.1月 第2火曜日(全5回)
・午前：10時半開始
・午後：13時半開始

<開催予定日>

第1回 9月13日(水)
第2回 10月10日(火)
第3回 11月14日(火)
第4回 12月12日(火)
第5回 07.1月9日(火)

<参加費>

前納制(全5回分・・・10,000円)
・1回のみ参加・・・2,500円

<テーマ>

・「右脳さん、さあ起きましょ!!」
～音楽に触れることで右脳を刺激し、手や足、体の機能を活発にさせましょ!!～
・「ヴァイオリンの演奏」
～心と体にやさしく響く音楽鑑賞～

<内容>

・毎回、岩切先生のヴァイオリン演奏があります。
・からだをほぐすために「足もみ」をします。裸足になれる服装、または5本指靴下でおいでください。
・右脳を刺激し、からだの機能活性化のために、テーマにもとづいた様々なコミュニケーションゲームを行います。

注目! 「リラックス度チェック」

「音楽療法がこころとからだに与えるリラックス効果」を実感していただくために、音楽ひろばの開始前と終了後、看護師が「血圧、脈拍、体温、血中酸素、体脂肪率」を測定します。