座禅洞だより

■ 岐阜環境医学研究所・座禅洞診療所
● 呼吸器疾患・止煙相談
診察日：毎週　木曜・金曜
時　間：9：00～12：00、13：00～17：00
〒502-0017 岐阜市長良雄総878-16
IP Tel:050-5201-5567
FAX:058-296-3903
E-mail:zazendoh@ccn.aitai.ne.jp
http://www42.tok2.com/home/zazendoh/

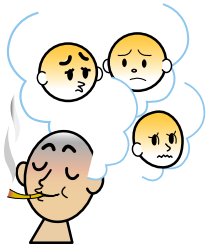
第30号　2006.8.1
毎月1回発行　座禅洞診療所　松井英介

×たばこシリーズ

－わかっちゃいるけど、やめられない－（24）

◆　受動喫煙を考える　－い－

受動喫煙について考えたことがありますか。自分で進んでタバコを吸うのが、能動喫煙。これに対して、他人が吸っているタバコの煙を、吸いたくないのに吸わされる状態が、受動喫煙です。



では、受動喫煙はどんな病気と関係があるでしょうか。能動喫煙で増える病気は、すべて受動喫煙でも増えることがわかっています。今までに、受動喫煙との関連が確実な病気が９種類、可能性のある病気が９種類報告されています（表、文献２から引用）。今後研究が進むにつれて、これら受動喫煙と関連のある病気は増えると考えられています。

（以下、次号）

〈表〉日常生活上の受動喫煙によって発病することが確実（◎）または可能性のある（○）病気

疾患		相対リスク（◎確実、○可能性あり）
心臓病	○虚血性心疾患	1.3倍
脳血管疾患	○脳梗塞・くも膜下出血	1.8倍
がん	◎肺がん	1.3倍
	○鼻腔・副鼻腔がん	1.6～2倍
	○子宮頸がん	1.6倍
	○乳がん	1.6～2.3倍 閉経前
呼吸器疾患	◎急性呼吸器・肺感染症（小児）	1.4～1.9倍
	○気管支喘息（小児）	1.2～2.3倍
	○慢性呼吸器症状（小児）	1.5倍
	○喘息発症（小児）	1.5～1.9倍
	○気管支喘息の悪化	1.3～2.3倍
	○肺全機能低下	1.4倍10歳で低下
	○生活習慣病・ラブルの悪化	1.2倍 生活習慣の悪化
早産・低体重	◎低体重児出生	1.2～1.4倍
	◎妊娠関連死亡の増加	2倍（父親による喫煙）
	○乳児突然死	1.1～2.9倍
	○胎児発育不全・奇形児	母親の喫煙指数に比例

参考文献：
1)中村正和監修『タバコは全身病　卒煙編』少年写真新聞社、2004
2)松崎道幸：受動喫煙者の７人に１人は受動喫煙で殺される『月刊保団連』2000.12.No.688

漢方入門（６）

［ニガウリ］葉を胃腸薬、駆虫薬、根を催乳薬とする。苦味のある未熟果を沖縄ではゴーヤと称し食用とする。別名ツルレイシ。

于　海（Yu Hai）

脈診は人々に神秘のイメージを与えるかもしれません。なぜ手首にある動脈の3～4cmの長さの部分だけ触って、病状がほぼ分かるようになるのでしょうか。実際のところ、脈診は総合判断の手段の一つにすぎないということです。その理由は、脈診をする前に望診をすでに行っているからです。

望診は患者さんが診察室に入るときから始まって、椅子に座るまでの数十秒の間に60%終わります。精神状態、体型、顔色、髪、目、鼻、唇、皮膚、動きなどによって、一瞬で体の調子をまとめます。それと脈診とを合わせて、症状は大体把握できます。足りない部分（舌、喉など）は詳しく診せていただきます。

漢方医学は西洋医学のように解剖や写真、組織検査の結果によって、病気を診断して、治療することではないので、不思議なもの、非科学的なものと思われたり、疑問を持たれがちです。がしかし、実際、一番簡単で自然な手法、患者さんとのコミュニケーションで診察をしているのです。　（つづく）

タバコ de クイズ１

タバコって何科の植物でしょう？
①ナス科　②マメ科　③ケシ科

（クイズ：文献１から引用、答えは裏面）

「気功教室」開催のお知らせ

当研究所では、「漢方入門」でおなじみの于 海(Yu Hai)先生による『夏休み・気功教室』を下記の日程で開催の予定です。

「気功ってなぁに？」「一度体験してみたいわ」‥という方、この機会にぜひ参加してみませんか。

講　師：于 海(Yu Hai)先生
日　時：
８月21日(月).22日(火).23日(水)
午後１時１５分～２時半
会　場：岐阜環境医学研究所
会　費：１コース（３日間）
３,０００円（前納制）
定　員：各　１０名
準　備：運動しやすい服装

★日本が今まさに抱えている様々な問題を満載！

'06 年 9月23日（土）１回限り

小出 裕章先生トークと
（京都大学 原子炉実験所）
上映「東京原発」
開場 18:00～

●上映協力券
当　日：一般　1,200円
前売り：一般　1,000円

岐阜市文化センター 小劇場

●主催：岐阜映画サークル
●詳しくは当研究所までお問い合せ下さい。