

■ 岐阜環境医学研究所・座禅洞診療所  
 ● 呼吸器疾患・止煙相談  
 診察日：毎週 木曜・金曜  
 時間：9:00~12:00、13:00~17:00  
 〒502-0017 岐阜市長良雄総878-16  
 IP Tel:050-5201-5567  
 FAX:058-296-3903  
 E-mail:zazendoh@ccn.aitai.ne.jp  
 http://www42.tok2.com/home/zazendoh/

# 座禅洞だより

第19号 2005.9.1

毎月1回発行 座禅洞診療所 松井英介

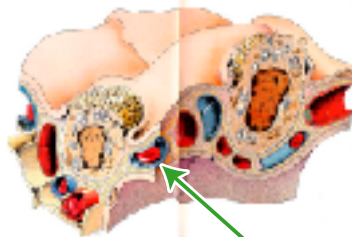
## × たばこシリーズ

- わかっちゃいるけど、やめられない -  
 (13)

### 喫煙の中毒学

タバコの中毒でもうひとつ問題になるのは、一酸化炭素(CO)です。タバコの害に関心のある人でも、意外に知らないのが、一酸化炭素中毒です。

ご存じのように私たちは酸素(O<sub>2</sub>)がなければ生きていけません。ヒトの場合、ほかの陸上動物と同じように、空気中からO<sub>2</sub>をとって呼吸をしています。からだの各臓器・組織はO<sub>2</sub>を消費して、いろいろな代謝を行います。その結果出てくるのが炭酸ガス(CO<sub>2</sub>)です。肺は、大気中からO<sub>2</sub>をとりこみ大気中にCO<sub>2</sub>



細胞壁内毛細血管中の赤血球  
 『Atlas of Pulmonary Pathology』  
 Morgenroth・Newhouse・Nolte著(BUTTERWORTHS社/1982)より

を捨てる、ガス交換を行っています。肺でとりこんだO<sub>2</sub>を全身の各臓器に運ぶのが赤血球の中のヘモグロビン(Hb)と呼ばれる物質です。

ところがここに大変やっかいな問題があります。COはHbとくっつきやすいのです。COとHbとの結合力は、O<sub>2</sub>に比べると250倍にもなります。肺内に吸いこまれたタバコ煙中のCOは、肺胞の壁に網の目のように張り巡らされた毛細血管の中に入り、赤血球中のHbと結合、CO-Hbになります。

CO-Hbは、窒息性ガスとしての毒性を發揮します。健康なおとなの場合、CO-Hb飽和度16-20%から20-30%で、頭痛、視力低下、動機、吐き気などの急性中毒症状を呈するといわれています(RD. Steward, 1974)。(以下次号)

## 座禅洞の庭から

座禅洞の庭の金魚がすむ池に、たくさん増えたホテイアオイの花が咲きました。

- ・水葵(みずあおい)科。  
花は紫色の美しいものだが、一日で咲き終わって水中に倒れて沈む。冬期は枯れてしまうが、種子で越冬する。
- ・別名「布袋草」(ほていそう)  
「ウォーターヒヤシンス」
- ・花言葉「揺れる想い」



[ホテイアオイ(布袋葵)]

<記事紹介> 今日、公共施設での禁煙運動が高まってきています。ここに学校での受動喫煙対策を調査した記事をご紹介します。

## 学校の45%、全面禁煙

### 学校の受動喫煙防止対策の状況

文科省 受動喫煙対策は95%

調査は四月時点で、全禁煙以外では、建物内割合で対策がなされている国五万三千二十九の同公で分煙をしているのはおろが、さらに進めてほしい私立の小中高校、幼稚園%、何も対策をしていない」としている、などを対象に実施した。いのは5%だった。

「建物と敷地内の全面禁煙」は幼稚園が52%、小学校41%、中学39%、高校44%、  
 「建物内だけ禁煙」は小中学校、24%、高19%、分煙は小23%、中37%、高44%だった。  
 公立の全面禁煙実施の割合は静岡県がほぼ100%で、和歌山県99%、秋田県96%の順。  
 また、禁煙や分煙など

文科省は「かなり高い 調査は四月時点で、全禁煙以外では、建物内割合で対策がなされている国五万三千二十九の同公で分煙をしているのはおろが、さらに進めてほしい私立の小中高校、幼稚園%、何も対策をしていない」としている、などを対象に実施した。いのは5%だった。

「建物と敷地内の全面禁煙」は幼稚園が52%、小学校41%、中学39%、高校44%、  
 「建物内だけ禁煙」は小中学校、24%、高19%、分煙は小23%、中37%、高44%だった。  
 公立の全面禁煙実施の割合は静岡県がほぼ100%で、和歌山県99%、秋田県96%の順。  
 また、禁煙や分煙など

県の公立45%、私立55%の全面禁煙

県内では、禁煙や分煙の対策をしている学校が公立、七百五十八校(七十七校)が89.8%、このうち公立の46%、私立の55.1%が全面禁煙を実施、公立の34.9%、私立の8.7%が建物内だけ禁煙を実施している。(05/8/27岐阜新聞)