

座禅洞だより

■ 岐阜環境医学研究所・座禅洞診療所

● 呼吸器疾患・止煙相談

診察日：毎週 木曜・金曜

時間：9:00~12:00、13:30~17:00

〒502-0017 岐阜市長良雄総878-16

IP Tel:050-5201-5567

FAX:058-296-3903

E-mail:zazendoh@ccn.aitai.ne.jp

http://www.ccn.aitai.ne.jp/~zazendoh/

創刊号

第1号 2004.3.1

毎月1回発行 座禅洞診療所 松井英介

ごあいさつ

「転ばぬ先の杖」

「予防を主とし、治療を従とする」
病の9割は、その原因が環境にあると考えられています。

楽しく元気で、毎日を過ごせるように、知恵を集めたいものです。

身近な衣・食・住から、山や川や海などの自然、さらに広く地球環境にも目を配りながら、できるだけ薬や医者に頼らない暮らしをめざしましょう。

診療は、呼吸器疾患・止煙相談を、毎週木・金曜日(9:00-17:00)に行っています。

具体的には、つぎのようなご相談にお応えいたします。

- ・咳(せき)や痰(たん)息切れ、血痰など呼吸器症状でお困りの方。
- ・タバコを止めたい方。
- ・胸部X線写真や胸部CTの読影・診断。

～たのしく心と体をリフレッシュ～
「岩切陽子の音楽ひろば」が2月からスタートしました。

好評につき、3月からは午前・午後1回ずつ行います。



座禅洞診療所は、岐阜バス「おぶさ行き」終点下車、雄総護国寺の右の道を2～3分登ると、この案内板が見えてきます。

多くの方のご参加をお待ちしております。

ご連絡・ご予約は上記にお願いいたします。

岐阜環境医学研究所
座禅洞診療所

所長 松井英介

Violinist

岩切陽子の音楽ひろば

～♪ たのしく心と体をリフレッシュ♪～



2月24日(火)に、
第1回の「音楽ひろば」
が開かれました。

お友達と参加された方もいらっしゃいましたが、初対面の方が多く、最初は緊張されている様子でした。

でも時が進むにつれ、皆さんが笑顔で声を出し、楽しそうに体を動かしておられたので、スタッフ一同ホッとしました。楽しかったと言う声を聞き嬉しいです。

3月以降は午後の部を設けましたので、さらにたくさんの方の参加をお待ちしています。(スタッフ一同)

ご感想紹介

第1回の「音楽ひろば」に参加し、岩切さんの楽しい指導のお陰で心身共にリフレッシュできました。感謝！1時間弱の道のりをかけて行った甲斐があったというものです。「足もみ体操」は冷え性の私の日課となりました。

次回が楽しみです。仕事と重ならないことを祈っている次第です。

(R.N)

楽しい時をありがとうございました。もう少しヴァイオリンの音色を聞きたいです。(M.N)

楽しみにしております。(Y.S)

先日は、とてもゆったりした時間を過ごさせて頂きました。

3月も楽しみに伺わせて頂きますのでよろしくお願いたします。

(Y.M)



音楽に合わせて、楽しく「足もみ体操」

止煙相談に お応えします。

毎週木・金曜日に相談室を開きます。タバコを止めたいけれど、なかなか止められない方のための、相談コーナーです。

自分は気が弱いからタバコが止められないなどと、自分を責めないで下さい。タバコには麻薬よりも強い依存性があるのです。

お子さんの喫煙問題のご相談にも応じます。

どうぞお気軽にお越し下さい。

職場での出前相談にもお応えします。ご希望があれば、小中高校生むけのタバコ教室も開きます。

予約は、上記にお願いいたします。

所長 松井英介

みなさまのご意見・ご感想・情報をお待ちしています。上記までお寄せください。