

★漢方あれこれ★

◆紅茶きのこ◆

ブームとなった健康法

太田 順康

40年程前一大ブームを起こした「紅茶きのこ」、
「紅茶きのこ健康法」という本が25万部のベストセ
ラーになったほどでしたが、その後あまり聞かないと
思っていたら、最近アメリカで美容に良い、免疫力が
高まるとセレブの間で評判になっているとか。

紅茶に砂糖を甘めに入れたものを培養液として、酢
酸菌や酵母類などの微生物で出来たゲル状の物質を入
れ、発酵させた液体を飲用します。紅茶の中に変な物
体が浮いていて、白いカビ状のものがあったりして、
見た目、気味の悪いものでした。健康に良いから飲め
といわれても、尻込みをして飲んでる親父を疑いの
目で見ていた覚えがあります。無菌の状態で培養する
のでなく台所の流しの所に置いてあったりして、雑菌
が入り腐敗して気持ちの悪い物体に変化してしまし
た。結果飽きたのかいつの間にか家から消えてしま
いましたが、1年もしないうちに世間から忘れられてしま
いましたが。今回は韓国からアメリカへ渡ったようで
す。

健康ブームとはいえ、いろんな薬草や健康法が流
行っては消えたものです。

朝一番の自分の尿を飲むと健康に良いといわれ多く
の人が実践していた時期もありました。朝の尿には大
事な栄養成分が入っているのをそれを体に戻すのだそ
うですが、今でも信じてやっている人があるようで
す。

九竜虫という虫が精力剤としてもはやされた時期
もありました。キュウリュウゴミムシダマシという体
調6mm位の甲虫です。1回10匹位を生きのまま飲
み込むとバイアグラ様の効果があるそうでした。

岐阜駅の裏にあるソーブランドに出かけるお客さん
が店先で飲んでいかれていました。繁殖力が強いので
そう言われたのかもしれませんが。おがくずの中に、煎
じ薬を調製したときにこぼれ落ちた生薬屑を餌として
入れておくとどんどん増えて仕入只ですから結構儲
かったものです。10匹100円くらいだったと思い
ます。私の給料が4万円くらいの時です。

健康法、健康食品のブームは大体1年で消えて行き
ますが、最近は1か月くらいで終わるものが多いよう



在禅洞

すこやか教室 山歩き

曜日と時間： 毎週金曜日 10:30～

☆雨のときは、中止します。

☆お茶など飲み物を持参

< 5月の予定 >

6日(金) 13日(金)

20日(金) 27日(金)

新緑の季節。草も木もぐんぐん伸びています。

4月末の松尾池は、何故か水鳥たちの姿がなく、
寂しくなりました。まわりの山々が水面に写って
きれいです。熊本の地震が続いていますが、松尾
池からの登山道は最近斜面のあちこちから山水が
浸み出してきていて、こちらも気になっています。

§ 漢方相談日

(担当 太田順康：日本漢方交流会認定漢方終身師範。
岐阜県漢方研究会会長。岐阜薬科大学「漢方学」講師)
今月の漢方相談日は、下記のように。

9日(月) 23日(月) 30日(月)

§ 5月の休診日

5日(子どもの日・木)

↓
です。最近ではシミとりや色白になるといって
「紫根」がブームになりましたが、在庫一掃し
て次注文したら問屋になくて、やっと入った頃
にはブームが終わっていました。まだ在庫がた
くさんありますので必要な方はどうぞ。

中には肝機能障害を起こすから食べないよう
にと厚労省から通達がでた、コンフリーも19
70年代に流行しました。我が薬局でも店先で
栽培したり粉末を健康食品として販売したりし
ていました。世間で良いからと言ってもすぐに
飛びつくのも考え物ですね。

ダイエット法もいろいろな方法が出ては消え
ています。 (つづく)

